

Workshop



SANDRA WIESHOFER
ORT DER ERHOLLUNG UND DER RUHE

Rituale ganz leicht in den Alltag integrieren

Am:

Wo: Praxis Kienzlstraße 13, Haus I

Uhrzeit: von

Kosten: € 49,-- inkl. Unterlagen

Mitbringen: Decke, Polster, Unterlage, bequeme Kleidung, Hausschuhe

Anmeldung: ab sofort per mail (info@wohlfuehl-balance.at) oder
Tel. 0699/11036010



Du lernst verschiedene Techniken als Muntermacher kennen,
Atemtechniken die dir in Stresssituationen helfen, sowie Übungen für
Körper, Geist und Seele

Sandra Wieshofer

Kienzlstraße 13 • 4600 Wels • Haus I
Tel: 0699 / 110 36 010 • mail: info@wohlfuehl-balance.at • www.wohlfuehl-balance.at